

# Seminar interaktiv

„Natur ° Gesundheit ° Soziales ° Heute“  
Medienalternative Zeitgestaltung für jede Generation

Unsere Gastdozentin gestaltet mit Ihnen

am: Freitag den 27. Oktober 2023

von: 10:00 bis: 13:00 Uhr

Ort: Steinzeitpark Dithmarschen AÖZA gGmbH

Süderstraße 47 in 25767 Albersdorf

eine medienalternative Zeit.

Wieviel Zeit des Tages verbringen Sie und Ihre Lieben mit den Digitalen  
Medien?

Wieviel Zeit des Tages verbringen Sie und Ihre Lieben mit der Natur, der  
persönlichen Gesundheitspflege und Kreativität?

Wieviel Zeit des Tages verbringen Sie mit „realen“ Menschen und wieviel  
Zeit mit „sozialen“ Medien?

Die Zeit im Wandel so scheint es.

Gute alte Gewohnheiten und Bräuche können uns dabei behilflich sein uns  
wieder mehr über unser Handeln und Tun bewusst zu sein wie z. B. das  
Handwerk, kreatives Schaffen, Musik und Bewegung. Das Smartphone einfach  
mal aus der Hand zu legen und den Sinn wieder nach Irdischem streben zu  
lassen.

Erfahren Sie neue Perspektiven zum Thema, lassen Sie sich inspirieren, motivieren und füllen Sie den Abend gerne auch mit Ihren ganz persönlichen kreativen Gedanken und Ideen.

Gerne können Sie auch eigene Dinge mitbringen wie z.B. :

- ° Papier ° Stifte/Malutensilien ° Kreativ-Material ° Handwerkliches
- ° Musikinstrumente

Kostenbeitrag 35€ pro Person

Anmeldungen bitte bis: Freitag den 20. Oktober 2023

an: [kelm@steinzeitpark-dithmarschen.de](mailto:kelm@steinzeitpark-dithmarschen.de)