

# Einen Tag in der Steinzeit in Albersdorf

bei Sonne, Wind und Regen

für Kinder und Erwachsene



## Hauptmenü

Steinzeitliche Pädagogik- u. Erlebnisprogramme buchen:

z.B. Flintschlagen, Feuermachen, Getreide mahlen,  
Bogenschießen, Flintmesser herstellen u.s.w.

(Preise siehe [www.steinzeitpark-dithmarschen.de](http://www.steinzeitpark-dithmarschen.de)) 2 bis 4 Std.

## Danach zur Stärkung

z. B. steinzeitliches Grillen am offenen Feuer Std. 25,00 €

Grillgut bitte mitbringen.

Oder Picknick auf dem Spielplatz\_ ohne Gebühr

## Danach zur Entspannung auf eigene Faust

### Natur erleben im Steinzeitwald z. B.

1. Barfußpfad nutzen auch barfuß im Regen ca. 1,5 Std.  
Eintritt incl.
2. Begehbarer Grabhügel mit Kinderhöhle, das Licht und die Stimmung wahrnehmen ca. 1 Std. Eintritt incl.
3. Besuch des Museums am Bahnhof, z. B. Probiertisch, Spielecke und Geräte zum Anfassen wie Beile oder Meißel. 1,5 Std. mit Eintritt.

- 4. Abenteuerepicknick im Steinzeitwald mit selbstgebauten Sitzplätzen, bei Regen Unterschlupf bauen oder suchen. 1 bis 2 Std.**
  - 5. Entschleunigen im Steinzeitwald z. B. liegende Baumstämme suchen und liegend die Wolken am Himmel beobachten, die Gedanken ziehen lassen wie die Wolken am Himmel, den Atem wahrnehmen. 1 Std.**
  - 6. Sinneswanderung auch barfuß:  
sehen\_ hören\_ riechen, z. B. die unterschiedlichen Hölzer riechen, das Rauschen der Bäume hören, bei Regen den Regentropfen lauschen. 1 Std.**
  - 7. Kleine Gieselauswanderung bis zur ersten Kneippanlage dort kneippen, das Fließen der Gieselau wahrnehmen. 1,5 Std.**
  - 8. Große Gieselauwanderung mit Kneippaufenthalt an der zweiten Brücke auch barfuß den weichen Waldboden spüren, Picknick am Gieselauufer. Die Energien der Altmoränenlandschaft aufnehmen. 2,5 Std.**
  - 9. Wanderung zum Großsteingrab mit Picknick am Grab, bei Regen oder Sturm den Wind und den Regen wahrnehmen. 1,5 Std.**
  - 10. Wanderung Aussichtsturm den weiten Horizont wahrnehmen und den Wind spüren.**
  - 11. Regenwanderung z. B. durch das grüne Dach des Bredenhoop bis zur Beobachtungshütte an den Teichen, dort picknicken im Regen. 1 Std.**
- Punkt 4-11 keine Kosten deshalb auf eigene Faust.**

**Nehmen, wahrnehmen und die Erfahrungen mitnehmen.  
Kommen und genießen. DAS AÖZA-TEAM**

